



Istituto Scolastico Paritario "Vincenza Altamura"

Menù Scuola Primaria e Scuola Secondaria di 1° grado



DAL 9/9 AL 13/9 DAL 7/10 ALL'11/10 DAL 4/11 ALL'8/11	DAL 16/9 AL 20/9 DAL 14/10 AL 18/10	DAL 23/9 AL 27/9 DAL 21/10 AL 25/10	DAL 30/9 AL 4/10 DAL 28/10 ALL'1/11
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PASTA AL PESTO	PASTA ALLA AMATRICIANA	PASTA ALLA SICILIANA	PASTA AL RAGÙ
HAMBURGER	POLPETTE* ALLE ERBE	SPINACINA*	MOZZARELLA
BIETA ALL'OLIO	FINOCCHI GRATINATI	FAGIOLINI ALL'AGRO	INSALATA CON POMODORI E MAIS
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PANE	PANE	PANE	PANE
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PASTA ALL'ORTOLANA	INSALATA DI RISO	MINESTRA DI FAGIOLI	PASTA CON ZUCCHINE
RICOTTINA	UOVO SODO	ARROSTO DI TACCHINO	COTOLETTA DI PESCE*
INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA CON POMODORI E MAIS	PATATE CROCCANTI
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PANE	PANE	PANE	PANE
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
COUS COUS FANTASIA FREDDA	TORTELLINI AL POMODORO	PASTA TRICOLORE FREDDA	PASTA CON POMODORO E BASILICO
ARISTA AL FORNO	MOZZARELLA	FORMAGGIO SPALMABILE	SOVRACOSCIO DI POLLO
CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PANE	PANE	PANE	PANE
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
RISO AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA POMODORO E BASILICO	INSALATA DI PASTA
FRITTATA DELICATA	BOCCONCINI DI PESCE*	POLPETTE* AL POMODORO	UOVO STRAPAZZATO
ZUCCHINE GRATINATE	BIETA ALL'OLIO	SPINACI ALL'OLIO	BIETA ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PANE	PANE	PANE	PANE
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PIZZA BIANCA E ROSSA
MEDAGLIONI DI MERLUZZO*	HAMBURGER + SALSE	BASTONCINI DI PESCE*	PROSCIUTTO COTTO
SPINACI ALL'OLIO	PATATE AL FORNO	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE
PANE	PANE	PANE	PANE
YOGURT	GELATO	YOGURT	GELATO

*Prodotto surgelato. Tutti gli altri secondi vengono preparati la mattina del giorno stesso da Italrest

- Ogni giorno è disponibile pasta in bianco
- Il buono pasto è comprensivo di una merenda per il pomeriggio, preparata artigianalmente da Italrest